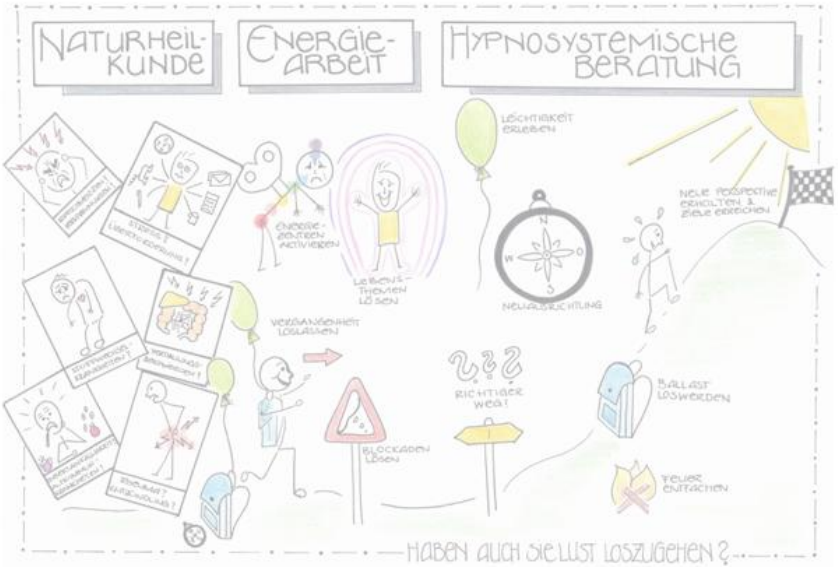
Sanfte Wege zum Erhalt der Gesundheit

Die Naturheilkunde bietet sanfte, ganzheitliche Wege: Sie nutzt die Natur, um die Selbstheilungskräfte zu stärken, das Immunsystem zu unterstützen und die innere Balance zu fördern. Ob mit Heilpflanzen, manuelle Therapien, Ernährung oder Entspannungstechniken – der Fokus liegt immer auf dem Menschen als Ganzes.



Heilpflanzen, Homöopathie und Mikronährstoffe
Durch das Gespräch sowie Informationen aus Iris-, Antlitz- und Zungendiagnostik ergibt sich ein ganzheitliches Bild und das Therapiekonzept kann individuell abgestimmt werden. Denn in der traditionell europäischen Medizin hat sich die Arbeit mit Heilpflanzen, Homöopathie, Mikronährstoffe usw. über hunderte von Jahren bewährt. Viele dieser Therapien wurden in unseren Breitengraden entdeckt und weiterentwickelt, wodurch ein riesiger Erfahrungsschatz an Wissen entstanden ist und zur Verfügung steht. Zum Wohle der Klienten wird der grosse überlieferte Erfahrungsschatz und die neusten Erkenntnisse aus der Schulmedizin vereint.

Behandlungsmöglichkeiten
- Verdauungsbeschwerden
- Arthrose, Arthritis, Gicht
- wiederkehrende Infekte
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Blutdruckveränderungen
- muskuläre Verspannungen
- hormonelle Veränderungen
- Hautausschläge, Ekzeme, Neurodermitis
- Allergien
- Stress, Überarbeitung
- Depressive Verstimmung, Erschöpfung, Müdigkeit

Marisa Brüllmann
Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN
079 266 22 79
info@naturvitamed.ch
www.naturvitamed.ch

Schröpfen, Fussreflexzonenmassage und Co.
Über manuelle Behandlungen finden wir zur Entspannung was das Wohlbefinden und jeglichen Genesungsprozess positiv unterstützt. Über die Reflexzonen, z.B. an den Füssen unterstützen wir jedes Organ in seiner Funktion und verbessern die Gesamtregulation des Organismus. Ebenso können Muskelverspannungen, Faszien und Bindegewebe gelöst und Schmerzen sowie Entzündungen gelindert werden.

Energiearbeit und Systemische Aufstellung
- Energiearbeit und hypnosystemische Beratung
- Wünschen Sie sich mehr Leichtigkeit und Erfüllung im Leben?
- Prägen Ängste, kritische Stimmen, negative Glaubenssätze ihren Alltag?
- Sind Sie persönlich oder beruflich in einer Umbruchsituation und möchten Entscheidungen treffen, Ressourcen aktivieren und ihr ganzes Potential entfalten?
- Oder begleitet Sie ein Symptom, ein Krankheitsbild, welches Ihnen einen Entwicklungsweg aufzeigen möchte?

Der physische Körper des Menschen wird ergänzt durch den Energiekörper, der uns in mehreren Schichten umgibt. Damit stehen wir stetig im Austausch mit unserem Umfeld, grösstenteils ohne dies bewusst wahrzunehmen. Wenn diese Energien frei fliessen, stehen sie uns zur Verfügung, was im Alltag sehr hilfreich ist. Doch was, wenn die Energien durch Erfahrungen, Erlebnisse und Prägungen blockierend auf die Gegenwart einwirken? Dann entstehen wiederkehrende Muster, vielleicht negative Glaubenssätze und es begleiten uns immer wieder die gleichen herausfordernden Themen.